

# ようこそ畑へ

2011年8月15日(月)・18日(木)

## 【寛記】

14日(日)は午後から雨が降りました。久しぶりのまとまった雨です。暑い日が続いていたので、野菜も僕もほっと一息といったところですよ。

夏休みの配達中、皆さんから「暑い中、お疲れ様です。」とか、「少し雨がほしいですね。」と声をかけていただきました。暑い中での作業は楽ではないのですが、皆さんの声は励みになります。これも直接野菜を手渡せるからこそこの幸せだと思っています。

さやえんどうは、そろそろ収穫が終わりそうです。今年は収穫量が増えました。さやえんどうに「がんばったね。ありがとう。」と声をかけました。

暑くなると、さやが大きくなる前に豆が膨らんでいきます。そういうものは、収穫せずにおいておくと、グリーンピースとして使えますし、やがてえんどう豆になり種になります。

来年の種は、すでに確保してあるので、採り残してできる種は秋になったら豆苗(とうみょう)として、自家用に育てて食べてみようと考えています。昨年は、収穫が終わり、つるを片づけた時にこぼれた種が秋に発芽して、結構立派に育って、試しにかじってみると美味しかったので、今年はもう少し積極的に残り種を活かしてみようと思います。

こうして考えると、畑にはもっと活かせるものがあるのだと思います。日々忙しい中で、なかなかそういうことを考えることもできないのですが、少しずつ作物の活用の智慧を磨いていきたいと思えます。

僕の母方の祖父は農家だったのですが、10年以上前に他界しており、その頃は農家になるとは思っていなかったのも、「農家の智慧」のようなものはあまり引き継いでいないのが、残念です。

---

### 【ズッキーニ】自家採種

ナムルの作り方を紹介します。短冊切りにして、塩もみし、ごま油と白ゴマを加え、お好みで醤油、唐辛子などの辛みを入れます。

### 【さやいんげん】自家採種

天ぷら、肉巻き、バターで炒めて塩・こしょう、もおいしいです。

### 【ナス】自家採種

やわらかく、とろけるような食感を楽しんでください。去年は、苗が育たずほとんど採れませんでした。今年は元気に育っています。これから収穫量が増えていくと思います。

### 【トマト・ミニトマト】自家採種

ようやく少し採れ始めました。順次お届けしていく予定です。